

Come possono imparare i genitori?



L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini. Il corso, condotto da un insegnante A.I.M.I., si articola in 4-5 incontri, della durata di un'ora e mezzo circa.

- la teoria e la pratica del massaggio.
- il rilassamento del bambino.
- discussione sul legame madre-padre-^{*} la comunicazione non-verbale (sorriso, contatto attraverso lo sguardo, contatto attraverso la pelle...).
- come variare il massaggio durante la crescita del bambino.
- il trattamento, attraverso il massaggio del bambino, di manifestazioni molto frequenti nella primissima infanzia quali stipsi, meteorismo, coliche addominali, il pianto.
- il massaggio e il bambino prematuro, ospedalizzato, disabile, in adozione, in affidamento.

Cosa è l'A.I.M.I.

L'AIMI, Associazione Italiana Massaggio Infantile è collegata all'International Association Infant Massage, IAIM., fondata nel 1977 in America da Vimala Mc Clure.

L'obiettivo dell'IAIM è incoraggiare il contatto ed i rapporti umani durante il periodo della crescita del bambino, promuovere ricerche e corsi di preparazione e di istruzione in modo che genitori, operatori della prima infanzia, bambini, siano amati valorizzati e rispettati dalla comunità mondiale.



*Imparare a massaggiare
il proprio bambino
è un'esperienza meravigliosa.*



A.I.M.I.

Associazione Italiana Massaggio Infantile
Via Torleone, 23 - 40125 Bologna
segreteria tel e fax 051.397394

IL MASSAGGIO DEL BAMBINO

Le Mani della mamma e del papà

Aiutano

Stimolano

Sfiorano

Avvolgono

Giocano

Guidano

Insegnano

Odorano di buono...



A.I.M.I.

Associazione Italiana Massaggio Infantile

Cos'è il massaggio?

- Il massaggio del bambino non è una tecnica, è un modo di stare con il proprio bambino.



- Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente nella cultura di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.

- L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno, inoltre, confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

- Il massaggio del bambino è semplice, ogni genitore può apprenderlo facilmente, flessibile, e può adattare alle esigenze del bambino, fin da piccolo e durante le diverse fasi della sua crescita.

- Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino, è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con lui.



Il massaggio:

- Favorisce uno stato di benessere nel bambino.



- Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.



- Favorisce il rilassamento del bambino.
- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale e così previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.

- Può prevenire e dare sollievo al disagio provocato dalle coliche gassose.

- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.



- Favorisce nel bambino la conoscenza delle varie parti del corpo sostenendo lo sviluppo dell'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato.

- Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.



- E' un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitori e bambino, che favorisce il rilassamento di entrambi.

- Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

